

SPORTO ŠAKOS PROGRAMOS PASIEKIMŲ VERTINIMAS

I. Judesių ir atletinių gebėjimų vertinimas

Įvertinimas		Apibūdinimas
Lygiai	Pažymys	
Aukštesnysis	10	Viršija EUROFITO fizinio pajėgumo testų normatyvus (jėgos, išvermės, greitumo, vikrumo, lankstumo, pusiausvyros)
	9	Atitinka 10 balų pagal EUROFITO fizinio pajėgumo testų normatyvus (jėgos, išvermės, greitumo, vikrumo, lankstumo, pusiausvyros)
Pagrindinis	8	Atitinka 9 balus pagal EUROFITO fizinio pajėgumo testų normatyvus (jėgos, išvermės, greitumo, vikrumo, lankstumo, pusiausvyros)
	7	Atitinka 8 balus pagal EUROFITO fizinio pajėgumo testų normatyvus (jėgos, išvermės, greitumo, vikrumo, lankstumo, pusiausvyros)
	6	Atitinka 7 balus pagal EUROFITO fizinio pajėgumo testų normatyvus (jėgos, išvermės, greitumo, vikrumo, lankstumo, pusiausvyros)
Patenkinamas	5	Atitinka 6 balus pagal EUROFITO fizinio pajėgumo testų normatyvus (jėgos, išvermės, greitumo, vikrumo, lankstumo, pusiausvyros)
	4	Atitinka 5 balus pagal EUROFITO fizinio pajėgumo testų normatyvus (jėgos, išvermės, greitumo, vikrumo, lankstumo, pusiausvyros)
Nepatenkinamas	3,2,1	Atitinka 4 balų ir žemiau pagal EUROFITO fizinio pajėgumo testų normatyvus (jėgos, išvermės, greitumo, vikrumo, lankstumo, pusiausvyros) arba nedalyvauja

II. Sporto šakos pagrindų vertinimas

Įvertinimas		Apibūdinimas
Lygiai	Pažymys	
Aukštesnysis	10	Įvaldęs puikiai (95-100%) įvairius sporto šakos technikos, taktikos veiksmus ir puikiai juos pritaiko pasirinktos sporto šakos varžybinėje aplinkoje (95-100%).
	9	Įvaldęs labai gerai (90-94%) įvairius sporto šakos technikos, taktikos veiksmus ir labai gerai geba juos

		pritaikyti pasirinktos sporto šakos varžybinėje aplinkoje (90-94%).
Pagrindinis	8	Geba gerai (85-89%) atlikti įvairius sporto šakos technikos, taktikos veiksmus ir gerai geba juos pritaikyti pasirinktos sporto šakos varžybinėje aplinkoje (85-89%).
	7	Geba pakankamai gerai (80-84%) atlikti įvairius sporto šakos technikos, taktikos veiksmus ir pakankamai gerai geba juos pritaikyti pasirinktos sporto šakos varžybinėje aplinkoje (80-84%).
	6	Geba iš dalies atlikti (75-79%) įvairius sporto šakos technikos, taktikos veiksmus ir iš dalies geba pritaikyti (75-79%) varžybinėje aplinkoje.
Patenkinamas	5	Geba atlikti (70-74%) tik pirminius įvairius sporto šakos technikos, taktikos veiksmus ir mažai pritaiko pasirinktos sporto šakos varžybinėje veikloje (70-74%).
	4	Geba atlikti (65-69%) tik pirminius įvairius sporto šakos technikos, taktikos veiksmus, bet daro daug klaidų (50% ir >) ir labai mažai pritaiko pasirinktos sporto šakos varžybinėje veikloje.
Nepatenkinamas	3, 2, 1	Negeba atlikti sporto šakos technikos, taktikos veiksmų (30% ir <) ir nepritaiko pasirinktos sporto šakos varžybinėje veikloje.

III.Varžybinės raiškos vertinimas

Įvertinimas		Apibūdinimas
Lygiai	Pažymys	
Aukštesnysis	10	1. Patenka į Lietuvos įvairaus amžiaus rinktinės ir dalyvauja tarptautinėse varžybose. 2. Užimta 1-3 vieta įvairiose varžybose, aplenkiant 75% ir > dalyvių. 3. Aplenkia 75% ir > dalyvių.
	9	1. Užimta 1-4 vieta įvairiose varžybose, aplenkiant 50-74 % dalyvių. 2. Aplenkia 50-74% dalyvių.
Pagrindinis	8	1. Užimta 1-6 vieta įvairiose varžybose, aplenkiant 25-49% dalyvių. 2. Aplenkia 25-49% dalyvių.
	7	1. Užimta 1-6 vieta įvairiose varžybose, aplenkiant iki 25% dalyvių. 2. Aplenkia iki 25% dalyvių.
	6	Užimta 1-8 vieta įvairiose varžybose, neaplenkiant nei vieno dalyvio.
Patenkinamas	5	Užimta 9-10 vieta įvairiose varžybose.
	4	Užimta 13-14 vieta įvairiose varžybose.
Nepatenkinamas	3, 2, 1	Nedalyvauja varžybose.