

MOKINIŲ, PRETENDUOJANČIŲ MOKYTIS VILNIAUS OZO GIMNAZIJOS SPECIALIZUOTO UGDYMO SPORTO KRYPTIES KLASĖSE, MEDICININĖS ATRANKOS TVAROS IR KRITERIJŲ APRAŠAS

1. Visi sportininkai, stojantys į Vilniaus Ozo gimnaziją (toliau – Gimnaziją), turi būti praktiškai sveiki. Sportininkai gali turėti tik nežymius sveikatos nukrypimus, kurie, veikiami treniruočių ir varžybų krūvių, nepablogina sveikatos ir nelimituoja siekti aukštų sportinių rezultatų.
2. Stojantys į Gimnaziją sportininkai privalo pirminį medicininį ištyrimą atlikti Sporto medicinos centruose (toliau – SMC), kur sportininkams turi būti atliekami nuodugnūs sveikatos tyrimai.
3. Sportininkai atvykdami ištyrimams į SMC, turi su savimi turėti asmens sveikatos kortelės išrašą, iš kurios būtų galima matyti apie persirgtas ligas, traumas, operacijas, stacionarinio gydymo atvejus.
4. Pageidautina, kad sportininkai prieš atvykstant medicininiams tyrimams, pirminės asmens sveikatos priežiūros centre pagal savo gyvenamąją vietą pasidarytų:
 - kraujo, šlapimo tyrimus;
 - širdies echoskopiją (jei yra galimybė).
5. Ištyrimui į SMC turi atvykti gerai pailsėję. Rekomenduojama medicininius ištyrimus SMC atlikti pagal Gimnazijos sudarytą grafiką, kuris derinamas su SMC.
6. Po sportininkų sveikatos būklės ištyrimo pateikiama išvada Gimnazijai dėl jų tinkamumo būti Gimnazijos sąrašuose. Esant būtinumui sportininko galimybės mokytis Gimnazijoje aptariamos su administracija, sportininkų treneriais bei tėvais.
7. Neaiškiais sveikatos būklės atvejais stojančiųjų į Gimnaziją sportininkų medicininės atrankos klausimą sprendžia komisija, sudaryta iš Lietuvos sporto medicinos centro specialistų.
8. Sportininkai į Gimnaziją negali būti priimti be sveikatos ištyrimo sporto medicinos centre.
- 8. Sportininkai, kurie dėl kokių nors susirgimų yra pastoviai stebimi asmens sveikatos priežiūros įstaigoje (dispanserinėje įskaitoje), netinka stojimui į Vilniaus Ozo gimnaziją.**

SPORTININKŲ STOJANČIŲJŲ Į VILNIAUS OZO GIMNAZIJOS MEDICININĖS ATRANKOS KRITERIJAI

Eil. Nr.	Organai, sistemos	Diagnozuoti sveikatos nukrypimai	Tinkamumas	Pastabos
I	LOR organai			
1.		Lėtinis tonsilitas	Sprendžiama individualiai	
2.		Įvairios lokalizacijos lėtiniai veido daubų uždegimai	Netinka	
3.		Nosies pertvaros defektai	Sprendžiama individualiai, po gydymo	

4.		Lėtiniai ausų uždegimai, t.t. klausos nervo uždegimas	Netinka	
5.		Žymūs klausos sutrikimai	Netinka	
6.		Ausies būgnelio perforacija	Netinka	
II.	Rega			
1.		Įvairaus laipsnio trumparegystė su pakitimais akių dugne	Netinka	
2.		Padidėjęs akispūdis	Netinka	
III	Kvėpavimo sistema			
1.		Lėtiniai kvėpavimo sistemos susirgimai	Netinka	
2.		Bronchinė astma	Spręsti individualiai	
IV	Širdies ir kraujagyslių sistema			
1.		Širdies ydos, tame tarpe mitralinių vožtuvų prolapsas (I ^o su regurgitacija)	Netinka	
2.		Širdies skilvelių chordos	Sprendžiama po chordos lokalizacijos nustatymo	
3.		Širdies ritmo sutrikimai (grupinės prieširdinės, skilvelinės, politopinės, ankstyvos ekstrasistolės)	Netinka	
4.		WPW (CLC) fenomenas	Netinka	
5.		Širdies laidumo sutrikimai (sinoaurikulinė blokada, AV blokados, kairės Hiso pluošto kojytės blokados, pilna dešinės Hiso pluošto kojytės blokada), ilgo Q-T sindromas	Netinka	Išskyrus fiziologinius
6.		Kardiomiopatijos	Netinka	
		Nereumatiniai miokarditai ir jų liekamieji reiškiniai	Netinka	
7.		Arterinė hipertenzija (> 139/89)	Netinka	Pagal Lietuvos širdies asociacijos priimtą klasifikaciją
8.		Kraujagyslių anomalijos,	Netinka	
9.		Morfano sindromas	Netinka	
V	Virškinimo sistema			
1.		Įgimta virškinimo sistemos patologija	Netinka	
2.		Lėtinės virškinamojo trakto ligos (opos ir kt.)	Netinka	
3.		Kepenų susirgimai: Liekamieji reiškiniai po hepatito, Žilbero sindromas ir kt.	Netinka	
4.		Tulžies pūslės akmenligė bei lėtinis jos uždegimas	Netinka	
5.		Lėtinis pankreatitas	Netinka	
VI	Šlapimo šalinimo ir lyties organų sistema			
1.		Lėtiniai inkstų, jų geldelių, šlapimo takų uždegimai	Netinka	

2.		Įgimtos inkstų ir šlapimo takų anomalijos, anomalijos po inksto pašalinimo	Netinka	
3.		Mažoji dubens organų lėtiniai susirgimai	Netinka	
VII	Centrinė ir periferinė nervų sistema			
1.		Epilepsija	Netinka	
2.		Būklės po galvos traumos su liekamaisiais reiškiniais	Netinka	
3.		Būklės po persirgtos neuroinfekcijos su liekamaisiais reiškiniais	Netinka	
4.		CNS degeneraciniai susirgimai	Netinka	
5.		Degeneraciniai stuburo tarpslankstelių diskų pakitimai (diskopatijos, Šoerman-Mau)	Netinka	
6.		Tarpslankstelių diskų išvaržos (Šmorlio ir pan.)	Netinka	
VII I	Endokrininė sistema			
1.		Skydliaukės susirgimai	Netinka	
2.		Cukrinis ir ne cukrinis diabetas	Netinka	
3.		Antinksčių susirgimai	Netinka	
4.		Neuroendokrininiai sindromai	Netinka	
5.		Endokrininės kilmės nutukimas	Netinka	
IX	Judamasis aparatas			
1.		Įgimta stuburo patologija (spina bifida, sakralizacija, lumbalizacija, II ⁰ –III ⁰ stuburo iškrypimai)	Netinka	Spina bifida – L ₅ netinka Spina bifida S ₁ – tinka priklausomai nuo sporto šakos
2.		Plokščios pėdos arba kitos pėdos deformacijos, esant reikšmingam funkcijos sutrikimui	Netinka	Esant plokščiapėdystei, spręsti individualiai
3.		Įprastas sąnario išnirimasis	Netinka	Esant klinikiškiems simptomams
4.		Žymus vienos galūnės sutrumpėjimas (daugiau 1,5 cm)	Netinka	Priklausomai nuo sporto šakos
5.		Sąnarių hiperomobilumas	Netinka	Pagal Beitono skalę
6.		Osteochondropatijos ir jų liekamieji reiškiniai	Netinka	Esant klinikiškiems simptomams
7.		Slankstelių listėzė > 3 mm	Netinka	
X	Oda			
1.		Alerginis dermatitas	Netinka	Spręsti individualiai
2.		Pūlingi susirgimai	Netinka	Tik po gydymo
3.		Infekciniai ir grybeliniai susirgimai	Netinka	Tik po gydymo
XI	Dantys			
1.		Dantų ėduonis	Pręsti individualiai	
XII	Jungiamasis audinys			
1.		Visos jungiamojo audinio ligos	Netinka	
XII I	Kraujo sistema			
1.		Anemija	Netinka	Jei nekoreguojama
2.		Kraujo krešėjimo sutrikimas	Netinka	

