

VILNIAUS OZO GIMNAZIJOS TRENERIŲ SPORTO ŠAKŲ GRUPIŲ
TRENIRUOČIŲ GRAFIKAS

2020 m. rugsėjo-guodžio mėn.

Eil. Nr.	Sporto šaka, treneris El. paštas	Kvalifik. kategorija	Etatas, val. telefonas	Sport. skaičius	Treniruočių val.						Sporto bazės
					Pirmadienis	Antradienis	Trečiad.	Ketvirtad.	Penktad.	Šeštadienis	
Boksas											
1.	Miroslav Krepštol	Penkta	0,7 (25,2 - 6,3)	10	11.00-12.30	11.00-12.30	17.00-19.00	11.00-12.30	11.00-12.30	10.00-11.30	LSC salė
	miroslav.krepstul@ozogimnazija.lt		86554400		17.00-19.00	17.00-19.00		Pirtis	17.00-19.00		Klubo bokso salė
Dziudo											
2.	Olegas Čursinas	Antra	0,5 (18 - 4,5)	6	11.00-12.30	11.00-12.30	Pirtis	11.00-12.30	11.00-12.30	11.00-12.30	Ozo ir Sportima salės
	olegas.cursinas@ozogimnazija.lt		860796709		17.00-19.00	17.00-19.00					
3.	Albert Techov	Be kateg.	0,2 (7,2 - 1,8)	3	11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30			Sportima salė
	albert.techov@gmail.com		861377330								
4.	Svetlana Vetrova	Trečia	0,3 (10,8 - 2,7)	10	11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30	Pirtis	Ozo ir Sportima salės
	svetlana.vetrova@ozogimnazija.lt		867030906						19.30-21.00		
Dviračių sportas											
5.	Vytautas Juchnevičius	Trečia	0,7 (25,2 - 6,3)	5	11.00-13.15	11.00-13.15	Pirtis	11.00-12.30	11.00-12.30	10.00-13.00	Ozo salė
	vytautas.juchnevičius@ozogimnazija.lt		868758516		17.00-18.00	16.30-18.00		17.30-18.30	17.00-19.15		Dviračių centras
Futbolas											
6.	Rimvydas Kochanauskas	Antra, UEFA PRO	0,5 (18-4,5)	30	11.00-12.30	11.00-12.30	16.30-18.30	11.00-12.30	11.00-12.30	11.00-12.45	Sportima maniežas, Senvagės stadionas
	r.kochanauskas@gmail.com		862078117								
7.	Aurimas Tamaliūnas	Be kateg./ UEFA B	0,3 (10,8-2,7)	15	11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30		Sportima maniežas
	tamalius@gmail.com		863840477								
8.	Aistė Gričiūtė	Be kateg./ UEFA C	0,2 (7,2 - 1,8)	15		11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30		Sportima maniežas
	grikiute@gmail.com		860436928								
Graikų-romėnų imtynės											
9.	Oleg Antoščenkov	Penkta	0,75 (27 - 6,75)	5	11.00-12.30	11.00-12.30	16.00-17.00	11.00-12.30	11.00-12.30	09.30-10.30	LSC ir Ozo salės
	olegas.imtynes@gmail.com		868237299		17.00-19.00	17.00-19.00	Pirtis	17.00-19.00	17.00-19.00	Sportima	

10.	Vladimiras Audickas	Trečia	0,3 (10,8-2,7)	10	11.00-12.30	11.00-12.30	Pirtis	11.00-12.30	11.00-12.30		LSC ir Ozo salės
	audickas@gmail.com		868232705								
11.	Aleksandr Kazakevič	Trečia	0,7 (25,5 - 6,3)	8	11.00-12.30 17.00-19.00	11.00-12.30 17.00-19.00	16.00-17.00 Pirtis	11.00-12.30 17.00-19.00	11.00-12.30 17.00-19.00	09.30-10.30	LSC ir Ozo salės Sportima
	akazakevic12@gmail.com		867440543								
12.	Krepšinis			13	11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30	09.00-11.00	VKM sporto salė
	Gintautas Regina	Trečia	0,3 (10,8-2,7)								
	gintautasregina@gmail.com		869816813								
13.	Jurgita Štreimikytė - Virbickienė	Be kateg.	0,3 (10,8-2,7)	13	11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30	09.00-11.00	Ozo ir MRU sporto salės
	7.jurgita@gmail.com		868737712								
14.	Lengvoji atletika			6	11.00-12.30 16.00-18.30	11.00-12.30		11.00-12.30 Pirtis	11.00-12.30 16.00-18.30	14.00-16.30	Vingio stadionas LSC ir Ozo salės
	Jurdanas Radžius	Trečia	0,7 (25,5 - 6,3)								
	jurdanas.radzius@ozogimnazija.lt		861128172								
15.	Juzefas Romankovas	Antra	0,4 (14,4-3,6)	6	11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30	11.00-12.30	Vingio stadionas, Vingio parkas
	juzefas.romankovas@ozogimnazija.lt		865028203								
16.	Edmuntas Matusevičius	Ketvirta	0,3 (10,8-2,7)	4	11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30 Pirtis	11.00-12.30	10.00-11.30	Vingio stadionas, LSC salė
	edmundas.matusevicius@ozogimnazija.lt		865964238								
17.	Rankinis			7	11.00-12.30 18.30-20.00	11.00-12.30		11.00-12.30 17.00-19.00	11.00-12.30 18.30-19.45		SM Tauras salė, VK ir Ozo salės
	Karolis Kaladinskas	Antra	0,5 (18-4,5)								
	karolis.kaladinskas@gmail.com		866262223								
18.	Slidinėjimas			4	11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30	10.00-11.30	Vingio parkas, LSC ir Ozo salės
	Ričardas Panavas	Pirma	0,3 (10,8-2,7)								
	ricardas.panavas@gmail.com		867451933								
19.	Stalo tenisas			4	11.15-12.45	11.15-12.45		11.15-12.45	11.15-12.45	10.00-11.30	SM Tauras salė
	Artūras Orlovas	Trečia	0,3 (10,8-2,7)								
	arturas.orlovas@gmail.com		864589927								
20.	Šiuolaikinė penkiakovė			5	11.00-13.15	11.00-13.15		11.00-13.15	11.00-13.15		Fabijon. baseinas Ozo salė
	Artūras Kalininas	Penkta	0,3 (10,8-2,7)								
	kalininas.arturas@gmail.com		861819622								
21.	Sunkioji atletika			9	11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30	10.00-11.30	GET FIT akademija ir VMSC salė
	Mindaugas Janulis	Trečia	0,3 (10,8-2,7)								
	mindaugas.atletika@gmail.com		869211003								

	Tinklinis										
22.	Kęstutis Galdikas	Antra	0,3 (10,8-2,7)	8	11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30		SC Sigma salė LSC trenir. salė
	galdikask@yahoo.com		861812271				17.00-18.30				
	Tenisas										
23.	Jonas Simoneit	Be kateg.	0,5 (18-4,5)	12	11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30	09.00-11.00	SEB Arena teniso kortai
	jonas.somoneit@gmail.com		861513045		16.30-18.00		16.30-18.00				

Direktorius pavaduotojas ugdymui Alvidas Raškauskas

|

|

|

|

|

|