

PATVIRTINTA:

Trenerių metodinės grupės susirinkime 2021-08-31 d.

**VILNIAUS OZO GIMNAZIJOS 2021-2022 M. TRENERIŲ
METODINĖS GRUPĖS VEIKLOS PLANAS**

I. TIKSLAS: UŽTIKRINTI KOKYBIŠKĄ MOKYMĄ(SI).

1. Uždavinys: įgyvendinti specializuoto ugdymo krypties sporto ugdymo dalies programas;
2. Uždavinys: sudaryti palankias ugdymo(si) sąlygas, esant nepalankiai epidemiologinei COVID-19 situacijai;
3. Uždavinys: įgyvendinti mokinių pasiekimų ir pažangos vertinimo sistemą;
4. Uždavinys: patobulinti pagalbos mokiniams sistemą.

II TIKSLAS. KURTI SAUGIAS, ĮGALINANČIAS MOKYTIS UGDYMO(SI) APLINKAS

1. Uždavinys. plėtoti gimnazijos bendruomenės tradicijas;
2. Uždavinys: įgyvendinti inovatyvią projektinę veiklą;
3. Uždavinys. plėtoti sporto trenerių gimnazijos tinklaveiką;
4. Uždavinys: viešinti sporto trenerių metodinės grupės gimnazijos veiklą.

III. TIKSLAS. UGDYTI LYDERYSTĘ.

1. Uždavinys: mokytis ir veikti komandomis;
2. Uždavinys: tobulinti profesinį meistriškumą.

Metodinės grupės nariai:

1. Jurdanas Radžius - lengvoji atletika, trenerių metodinės grupės pirmininkas
2. Miroslav Krepštul - boksas
3. Olegas Čursinas - dziudo
4. Svetlana Vetrova - dziudo
5. Albert Techov - dziudo
6. Vytautas Juchnevičius - dviračių sportas
7. Rimvydas Kochanauskas – futbolas
8. Aurimas Tamaliūnas – futbolas
9. Aistė Griciūtė - futbolas

10. Oleg Antoščenkov - graikų–romėnų imtynės
11. Vladimiras Audickas - graikų–romėnų imtynės
12. Aleksandr Kazakevič - graikų–romėnų imtynės
13. Virginija Vilčinskaitė – Ogulevičienė – greitasis čiuožimas
14. Edvinas Justa – krepšinis
15. Jurgita Štreimikytė – Virbickienė – krepšinis
16. Juzefas Romankovas - lengvoji atletika
17. Edmuntas Matusevičius – lengvoji atletika
18. Laimutė Juchnevičienė – lengvoji atletika
19. Karolis Kaladinskas – rankinis
20. Ričardas Panavas - slidinėjimas
21. Artūras Orlovas – stalo tenisas
22. Mindaugas Janulis – sunkioji atletika
23. Artūras Kalininas - šiuolaikinė penkiakovė
24. Virginija Paliukaitė - tenisas
25. Kęstutis Galdikas - tinklinis
26. Asta Jansonienė - tinklinis

| Eil. Nr. | Veiklos kryptis | Priemonės pavadinimas | Laikas | Atsakingi/ vykdytojai | Laukiamas rezultatas | Pastabos |
|-----------------|--|---|--|----------------------------------|--|-----------------|
| 1 | Metodinės grupės posėdžiai, dokumentai | Sudaryti ir suderinti metodinės grupės veiklos planą | Spalio 31 d. | Jurdanas Radžius, visi treneriai | Parengtas ir suderintas metodinės grupės veiklos planas | |
| | | Derinti varžybų ir sporto stovyklų 2022 m. kalendorių Derinti sporto šakų grupių finansinį poreikį 2022 m. | Iki lapkričio 30 d. Iki gruodžio 1 d. | Visi treneriai | Suderinti visų grupės trenerių varžybų ir sporto stovyklų metiniai kalendoriai, finansavimo poreikiai varžybos, stovykloms | |
| | | Aptarti mokinių pažangumą ir trenerio ugdomosios veiklos įsivertinimą | Vasaris I sav., Birželis II sav. | Visi treneriai | Išanalizuoti sporto rezultatai, trenerių darbo įsivertinimas | |
| | | Preliminariai suplanuoti sportines grupes ir treniruočių krūvius naujiems 2022-2023 mokslo metams | Kovas | Treneriai | Optimaliai suplanuotos sportinės grupės ir trenerių darbo krūvis | |
| | | Derinti specializuoto ugdymo krypties sporto ugdymo dalies programas | Birželis – rugpjūtis | Visi treneriai | Suderintos visų trenerių specializuoto ugdymo krypties sporto ugdymo dalies programos | |
| | | Dalyvauti gimnazijos veiklos kokybės įsivertinimo procese | Iki 2022-07-30 | Visi treneriai | Įsivertinta gimnazijos veiklos kokybė, numatytos tobulinimo kryptys | |

| | | | | | | |
|---|--|--|-------------------------------|----------------------------------|---|--|
| | | Įsivertinti metodinės grupės veiklą už 2021-2022 m. ir paruošti ataskaitą metodinei grupei | Iki 2022-12-15 | Jurdanas Radžius, visi treneriai | Pateikta metodinės grupės veiklos ataskaita | |
| | | Pateikti informaciją dėl trenerių atestacijos | Atskiru pranešimu | Treneriai pagal poreikį | Keliama trenerių kvalifikacija, tobulėja ugdymo procesas | |
| 2 | Mokinių sportinių pasiekimų ir pažangos analizė ir aptarimas | Stebėti mokinių sportinio ugdymo sėkmingumą po I, II pusmečių. Aptarti mokinių sportinius pasiekimus, sunkumus | Vasaris, birželis | Visi treneriai | Išanalizuoti rezultatai, priimti susitarimai dėl treniravimo/-si kokybės gerinimo | |
| 3 | Pagalba mokiniams | Taikyti trenerių kvalifikacijos tobulinimo renginiuose įgytas žinias | 2021-2022 m. Rugsėjis - liepa | Treneriai | Diferencijuojamas, individualizuojamas treniravimo(si) procesas pagal mokinio fizinio išsivystymo rodiklius ir techninius taktinius gebėjimus | |
| | | Širdies ritmo matuoklių naudojimas treniruotėse | 2021-2022 m. Rugsėjis - liepa | Treneriai | Kokybiška treniruotė ir atsistatymas | |
| | | Interaktyvių pulso, šuolio, greičio, kilo kalorijų, krūvio, distancijos matavimų sistemos, taikymas treniruotėse, varžybose, sporto stovyklose, jų analizė | 2021-2022 m. Rugsėjis - liepa | Treneriai | Kokybiška treniruotė ir atsistatymas | |
| | | Mokslinių medicininių tyrimų rezultatų analizė ir sportinio ugdymo tobulinimas | Birželis, lapkritis | Treneriai | Kokybiška treniruotė ir atsistatymas, sportiniai rezultatai | |
| | | Mokinių bendrojo fizinio pajėgumo testavimai du kartus metuose | Balandis, spalio-lapkritis | Treneriai | Nustatytas fizinio pajėgumo įvykęs pokytis | |
| | | Darbas su MOODLE sistema mokiniams esant sporto stovyklose, varžybose | 2021-2022 m. | Treneriai | Suteikiama pagalba moksle išvykus į sporto stovyklas, varžybas | |
| | | Mokymosi pagalba mokiniams dalyvaujantiems stovyklose ir su grįžus iš jų | 2021-2022 m. | Treneriai | Pasiruošta mokymosi procesui sporto stovyklos metu, garantuojamas ugdymosi procesas | |
| | | Pagalba ir priežiūra mokinių sporto Stovyklos metu, atliekant mokytojų skirtas užduotis | 2021-2022 m. | Treneriai | Pagalba mokantis, garantuojamas ugdymosi procesas | |

| | | | | | | |
|---|-------------------------------|--|--------------------|----------------|---|--|
| | | „Pagalbos mokiniui sistemos sukūrimas ir įdiegimas“ | Iki birželio 1d. | Treneriai | gimnazijos pedagogų kūrybinėse laboratorijose. Sukurta gimnazijos pagalbos mokiniui sistema, ji taikoma gimnazijos veikloje | |
| 4 | Vertinimas | Supažindinti mokinius ir tėvus su vertinimo sistema | Rugsėjis Nuolat | Visi treneriai | Treniruotėse taikoma vieninga vertinimo sistema | |
| | | Vykdyti mokinių individualią sportinio meistriškumo stebėseną | Rugsėjis – liepa | Visi treneriai | Analizuojami mokinių individualūs sportinio meistriškumo rezultatai, laiku priimami sprendimai tobulinimui | |
| | | Vykdyti mokinių sportinio meistriškumo vertinimą mokslinių- medicininių testų principu | Rugsėjis, balandis | Visi treneriai | Analizuojami mokinių sportinio meistriškumo rezultatai, laiku priimami sprendimai tobulinimui | |
| 5 | Gerosios patirties sklaida | Atviros treniruotės kolegoms, gimnazijos administracijai | Rugsėjis - liepa | Visi treneriai | Gerosios patirties sklaida | |
| | | Tarpdalykinis integralumas | Rugsėjis - liepa | Visi treneriai | Krūvių mažėjimas mokiniams | |
| | | Parengti metodinės medžiagos pristatymus, perduoti žinias po seminarų, kursų ir kt. | Rugsėjis - liepa | Visi treneriai | Pasidalinta metodine medžiaga, patirtimi po seminarų, kursų | |
| | | Kurti metodinę medžiagą ir teikti IKT metodinių darbų archyvui | Rugsėjis - liepa | Visi treneriai | Kaupiama metodinė medžiaga IKT archyve, dalinamasi patirtimi | |
| 6 | Veiklos kokybės įsivertinimas | Dalyvauti IQESonline.lt platformos apklausose, analizuoti duomenis, rengti išvadas, pasiūlymus tobulinimui | Rugsėjis - liepa | Visi treneriai | Išanalizuoti rezultatai, numatytos tobulinimo kryptys | |
| 7 | Virtuali aplinka, jos kūrimas | Vesti treniruotes naudojant IKT | Rugsėjis - liepa | Visi treneriai | Atlikta varžybų ir varžovų analizė, priimami sprendimai dėl rezultatų gerinimo | |

| | | | | | |
|------------------------------------|-----------------|--|---|--|--|
| 8 | Gabiųjų ugdymas | Ruošti mokinius Pasaulio ir Europos čempionatams, Europos jaunimo olimpiniam festivaliui, Lietuvos čempionatams. | Spalis - rugpjūtis | Visi treneriai | Gabiųjų ugdymas. Gimnazijos veiklos viešinimas |
| | | Boksas – EJmČ, 3 mokiniai | 2021 m. spalio | Miroslav Krepštol | Gabiųjų ugdymas. Gimnazijos veiklos viešinimas |
| | | Dziudo – EJmČ/PJmč, 1 mokinė; EJnČ/PJnČ, 4 mokiniai; EJOF, 3 mokiniai | 2021.09-10 mėn. 2022.06-08 mėn. 2022.07 mėn. | Olegas Čursinas Svetlana Vetrova Albert Techov | Gabiųjų ugdymas. Gimnazijos veiklos viešinimas |
| | | Futbolas – UEFA merginų U17 atranka, 6 mok.; UEFA vaikinų U17 atranka, 6 mok.; UEFA U19/U21 vaik. atranka, 2 mok.; UEFA moterų rinktinės atranka, 3 mok. | 2021.09-2022.03 2021.09 2021.09-11 2022.06 | Rimvydas Kochanauskas Aurimas Tamaliūnas Aistė Griciūtė | Gabiųjų ugdymas. Gimnazijos veiklos viešinimas |
| | | Imtynės - EJmČ, 5 mok.; PJnČ/EjnčČ po 2 mok. PJmČ, 3 mokiniai. | 2022.06-07 2022.07 2022.08 | Oleg Antoščenkov Vladimiras Audickas Aleksandr Kazakevič | Gabiųjų ugdymas. Gimnazijos veiklos viešinimas |
| | | Greitasis čiuožimas EJOF - 2 mokinės | 2022.03 | Virginija Vilčinskaitė - Ogulevičienė | Gabiųjų ugdymas. Gimnazijos veiklos viešinimas |
| | | Krepšinis (merg.) – Europos U20, 3 mok.; Europos U18, 4 mok.; Europos U16, 4 mok. | 2022.07 2022.08 2022.08 | Jurgita Štreimikytė - Virbickienė | Gabiųjų ugdymas. Gimnazijos veiklos viešinimas |
| | | Krepšinis (vaik.) – EJOF, 1 mok.; Europos U18, 3 mok.; Europos U16, 1 mok. | 2022.07 2022.08 2022.08 | Edvinas Justa | Gabiųjų ugdymas. Gimnazijos veiklos viešinimas |
| | | Lengvoji atletika – Europos U18, 3 mok.; EJOF, 2 mok.; Pasaulio U20, 1 mok. | 2022.07 2022.07 2022.08 | Edmundas Matusevičius Laimutė Juchnevičienė Jurđanas Radžius | Gabiųjų ugdymas. Gimnazijos veiklos viešinimas |
| | | Rankinis - Europos U16 II-ojo diviziono čempionatas, 2 mok. | 2022.07 | Karolis Kaladinskas | Gabiųjų ugdymas. Gimnazijos veiklos viešinimas |
| Slidinėjimas – EJOF, 1 mok. | 2022.03 | Ričardas Panavas | Gabiųjų ugdymas. Gimnazijos veiklos viešinimas | | |
| | | Stalo tenisas – Europos čempionato vyrų atranka, 1 mok.; Europos U15, 2 mok. | 2022.04 2022.07 | Artūras Orlovas | Gabiųjų ugdymas. Gimnazijos veiklos viešinimas |

| | | | | | | |
|--|--|--|-------------------------------|---|---|--|
| | | Šiuolaikinė penkiakovė – Pasaulio U-17, 2 mok.,; Europos U-19 3 mok. | 2021.09 2022.07 | Artūras Kalininas, Dalia Budavičiūtė | Gabiųjų ugdymas. Gimnazijos veiklos viešinimas | |
| | | Tenisas – ITF J3/J2 turnyrai, 1 mok. Australijos jaunių čempion., 1 mok. EČ moterų komandinis, 1 mok. | 2021.11 2022.01 2022.04 | Virginija Paliukaitė | Gabiųjų ugdymas. Gimnazijos veiklos viešinimas | |
| | | Tinklinis – Europos U17 II-o etapo atranka, 2 mok. Europos U22 paplūdimio čempionatas, 1 mok. | 2022.04 2022.06 | Kęstutis Galdikas Asta Jansonienė | Gabiųjų ugdymas. Gimnazijos veiklos viešinimas | |

| | | | | | | |
|---|--|---|--------------------------------|--|---|--|
| 9 | Gimnazijos bendruomenės tradicijos | Dalyvavimas Vilniaus miesto gimnazijų sporto žaidynėse (salės futbolas, lengv. atletika, kroso estafetės, plaukimas, stalo tenisas ir kt.) | Sausis – gegužė | Sporto šakų treneriai | Kyla mokinių sportinis meistriškumas. Gimnazijos veiklos viešinimas | |
| | | Parodomosios treniruotės gimnazijos ir miesto erdvėje, tarptautinis Vilniaus miesto graikų - romėnų turnyras Rotušės aikštėje | Rugsėjis - gegužė | Sporto šakų treneriai, graikų – romėnų imtynių treneriai | Sporto gimnazijos ir sporto šakų reklaminė sklaida, mokinių sugebėjimų parodymas miesto visuomenei | |
| | | Atvirų durų diena | 2021 m. | Visi treneriai | Pageidaujančių mokytiis gimnazijoje supažindinimas su mokymosi, sportavimo ir gyvenimo sąlygomis | |
| | | Rugsėjo 1-osios šventė | Rugsėjo 1 d. | Visi treneriai | Gimnazijos tradicijų puoselėjimas | |
| | | Europos sporto savaitės renginiai | Spalio 21-27 d. | Visi treneriai | Mokinių identifikavimasis su sportu, žymiais sportininkais, gimnazijos tradicijų kūrimas | |
| | | Sporto dienos minėjimas. Sporto vakaras, susitikimas su sportininkais, buvusiais sportininkais, buvusiais gimnazijos auklėtiniais | Rugsėjo mėn. III-IV savaitė | Visi treneriai | Mokiniai didžiuojasi gimnazija, dalinamasi patirtimi. Apžvelgiami gimnazijos sportiniai laimėjimai | |
| | | Mokytojo dienos minėjimas | Spalio 5 d. | Visi treneriai | Gimnazijos tradicijų puoselėjimas. Gabiųjų ugdymas | |

| | | | | | |
|----|--|---|-----------------------------|----------------|--|
| 10 | Tinklaveika | Dalyvauti sporto šakų federacijų vykdomuose metodiniuose renginiuose | Rugsėjis - liepa | Visi treneriai | Informacijos sklaida, pasidalinimas patirtimi |
| | | Bendradarbiauti su sporto šakų federacijomis, sporto centrais, klubais, akademijomis, sporto mokyklomis, gimnazijomis, pagrindinėmis mokyklomis | Rugsėjis - liepa | Visi treneriai | Informacijos sklaida, mokinių poreikių tenkinimas, profesinis informavimas |
| | | Bendradarbiauti su universitetais (VDU Švietimo akademija, MRU, VU, VGTU) | Rugsėjis - liepa | Visi treneriai | Ištirtas mokinių fizinis išsivystymas. Vykdomas profesinis informavimas |
| | | Bendradarbiauti su buvusiais gimnazijos absolventais, sportininkais, žymiais žmonėmis | Rugsėjis - liepa | Visi treneriai | Mokiniai didžiuojasi gimnazija, dalinamasi patirtimi, viešinama gimnazijos veikla, pritraukiamos lėšos |
| 11 | Ugdymo(si) aplinkų kūrimas | Organizuoti edukacines treniruotes netradicinėse aplinkose (kitų sporto šakų sporto bazėse ir kt.) | Rugsėjis - liepa | Visi treneriai | Ugdymas netradicinėse aplinkose |
| 12 | Bendradarbiavimas su tėvais (globėjais, rūpintojais) | Bendradarbiauti su tėvais renginių metu | Rugsėjis - liepa | Visi treneriai | Tėvai - gimnazijos bendruomenės dalis |
| | | Vykdyti tėvų informavimą įvairiomis ryšio priemonėmis | Rugsėjis - liepa | Visi treneriai | Tėvai gauna informaciją apie vaikų mokymąsi, pažangumą, elgesį, treniruotumą ir kt. |
| | | Sudaryti sąlygas tėvams stebėti treniruotes | Rugsėjis - liepa | Visi treneriai | Tėvai susipažįsta su ugdymosi aplinka, treniruočių metodika |
| | | Vykdyti tėvų švietimą, konsultacijas gimnazijos tėvų susirinkimų metu | Balandis, rugsėjis, gruodis | Visi treneriai | Tėvai informuojami apie mokinių sportinius rezultatus, numatomi problemų šalinimo būdai |
| 13 | Profesinis meistriškumas | Dalyvauti kvalifikacijos tobulinimo veikloje, organizuoti seminarus gimnazijoje, miesto treneriams | Rugsėjis - liepa | Visi treneriai | Tobulinama kvalifikacija, gerosios patirties sklaida |
| 14 | Gimnazijos veiklos viešinimas | Pateikti informaciją apie veiklą, sporto grupės pasiekimus gimnazijos internetiniame spec. sporto ugdymo puslapyje | Rugsėjis - liepa | Visi treneriai | Informacijos sklaida gimnazijos bendruomenei |
| | | Informacija apie varžybas ir pasiektus rezultatus publikuoti vietinėje bei respublikinėje žiniasklaidoje | Rugsėjis - liepa | Visi treneriai | Informacijos sklaida apie gimnaziją mieste, šalyje |
| | | Pateikti informaciją apie gimnazijos mokinių sporto pasiekimus socialiniuose tinkluose | Rugsėjis - liepa | Visi treneriai | Informacijos sklaida apie gimnaziją mieste, šalyje |

| | | | | | | |
|----|-------------------|---|------------------|----------------|--|--|
| 15 | Projektinė veikla | Rengti projektų paraiškas finansavimui gauti | Rugsėjis - liepa | Visi treneriai | Gimnazijos veiklos viešinimas, gerosios patirties sklaida, lėšų pritraukimas | |
| | | Bendradarbiauti su projektų, programų partneriais | Rugsėjis - liepa | Visi treneriai | Gimnazijos veiklos viešinimas, gerosios patirties sklaida | |

Plano vertinimo kriterijai. Plano veiksmingumas bus įvertintas metų pabaigoje, rengiant veiklos ataskaitą (atskirų trenerių metodinė ir kita veikla bei visos metodinės grupės bendras darbas, pasiekti rezultatai).

Sporto trenerių metodinės grupės pirmininkas

Jurdanas Radžius

