

VILNIAUS OZO GIMNAZIJOS TRENERIŲ SPORTO ŠAKŲ GRUPIŲ
TRENIRUOČIŲ GRAFIKAS

2023 m. sausio - birželio mėn.

Eil. Nr.	Sporto šaka, treneris El. paštas	Kvalifik. kategorija	Etatas, val. telefonas	Sport. skaičius	Treniruočių val.						Sporto bazės
					Pirmadienis	Antradienis	Trečiad.	Ketvirtad.	Penktad.	Šeštadienis	
Boksas											
1.	Miroslav Krepštul miroslav.krepstul@gmail.com	Penkta	0,7 (25,2-6,3)	10	11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30	10.00-11.30	LSC salė
			86554400		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	Pirtis	17.00-19.00		Klubo bokso salė
Baidarių ir kanojų irklavimas											
2.	Jonas Aleksejūnas agintas52@gmail.com	Trečia	0,3 (10,8-2,7)	3	11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30		Baidarių treniruočių salė
			867178858								
Dziudo											
3.	Olegas Čursinas aliuss44@gmail.com	Trečia	0,5 (18-4,5)	30	11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30	11.00-12.30	Ozo ir Sportima salės
			860796709			17.00-19.00	Pirtis	17.00-19.00			
4.	Albert Techov albert.techov@gmail.com	Antra	0,3 (10,8-2,7)		11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30		Ozo ir Sportima salės
			861377330				17.00-18.30				
5.	Svetlana Vetrova peleda.viesulas@gmail.com	Trečia	0,5 (18-4,5)		11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30	Sekmadienis	Ozo ir Sportima dziudo salės
			867030906	17.00-19.15		17.00-19.15		17.45-19.15	16:00-17:30		
Futbolas											
6.	Rimvydas Kochanauskas r.kochanauskas@gmail.com	Antra, UEFA PRO	0,5 (18-4,5)	32	11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30	11.00-12.45	Sportima, Ozo gimn.
			862078117				16.30-18.30				Senvagės stadionas
7.	Aurimas Tamaliūnas tamalius@gmail.com	Trečia, UEFA A	0,3 (10,8-2,7)		11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30		Sportima, Ozo gimn.
			863840477								
8.	Aistė Gričiūtė grikiute@gmail.com	Trečia, UEFA B	0,3 (10,8-2,7)	16	11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30		Sportima arena, trenir. Salė
			860436928								
Imtynės											
9.	Oleg Antoščenkov olegas.imtynes@gmail.com	Šešta	0,75 (27-6,75)	4	11.00-12.30	11.00-12.30	15.40-17.00	11.00-12.30	11.00-12.30	09.30-10.30	Sportima
			868237299		17.00-19.00	17.00-19.00	Pirtis	17.00-19.00	17.00-19.00		LSC/Ozo salės

10.	Vladimiras Audickas	Penkta	0,4 (14,4-3,6)	18	11.00-13.15	11.00-13.15		11.00-13.15	11.00-13.15		Sportima/Ozo salės
	audickas@gmail.com		868232705								
11.	Jurijus Babenko	Antra	0,3 (10,8-2,7)	7	11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30		Sportima/Ozo salės
	jbabenko@ramble.ru		869921702				15.40-17.00				
12.	Aleksandr Kazakevič	Penkta	0,7 (25,2-6,3)	7	11.00-12.30	11.00-12.30	16.00-17.00	11.00-12.30	11.00-12.30	09.30-10.30	Sportima
	akazakevic12@gmail.com		867440543			17.00-19.00	17.00-19.00	Pirtis	17.00-19.00	17.00-19.00	
13.	Greitasis čiuožimas			8							
	Virginija Vilčinskaitė - Ogulevičienė	Trečia	0,3 (10,8-2,7)		11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30	09.15-11.00	Pramogų arena Ozo trenir. salė
	virgavo@gmail.com		865236601								
14.	Irklavimas			5							
	Sigitas Klerauskas	Be kateg.	0,3 (10,8-2,7)		11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30	11.00-12.30	Ozo trenir. salė/Trakų sporto bazė
	sigis.gtv@gmail.com		861114545								
15.	Krepšinis			7							
	Edvinas Justa	Ketvirta	0,5 (18-4,5)		11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30		VKM sporto salė Ozo sporto salė
	edvinasjusta@yahoo.com		869835330		12.30-14.00	12.30-14.00		12.30-14.00	12.30-14.00		
16.	Jurgita Streimikytė - Virbickienė	Ketvirta	0,5 (18-4,5)	11	11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30		Ozo sporto salė
	7.jurgita@gmail.com		868737712			17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	
17.	Lengvoji atletika			6							
	Jurdanas Radžius	Ketvirta	0,7 (25,2-6,3)		11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30		Maniežas/Vingio stadionas LSC/Ozo trenir.salės
	jurdanas.r@inbox.lt		861128172		16.00-18.30		16.00-17.30	Pirtis	16.00-18.30	14.00-16.30	
18.	Juzefas Romankovas	Trečia	0,4 (14,4-3,6)	5	11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30	11.00-12.30	Vingio stadionas/ Vingio parkas
	juzefrom@inbox.lt		865028203					16.00-17.30			
19.	Edmuntas Matusevičius	Penkta	0,3 (10,8-2,7)	4	11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30	10.00-11.30	Maniežas/Vingio stadionas/ LSC trenir. salė
	info@beisbolas.lt		865964238								
20.	Laimutė Juchnevičienė	Trečia	0,3 (10,8-2,7)	6	11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30	10.00-11.30	Maniežas/Vingio stadionas/ LSC trenir. salė
	laimutej@inbox.lt		861279914								
21.	Andrejs Tolstiks	Trečia	0,5 (18 - 4,5)	6	11.00-12.30	11.00-12.30	16.00-17.30	11.00-12.30 16.45-19.45	11.00-12.30		L/a maniežas, Vingio stadionas

	andreitostik777@gmail.com										
	Rankinis										
22.	Karolis Kaladinskas	Trečia	0,5 (18-4,5)	7	11.00-12.30	11.00-12.30	19.00-21.00	11.00-12.30	11.00-12.30		SM Taurus salė, Ozo sporto salė
	karolis.kaladinskas@gmail.com		866262223		18.30-20.00			11.00-12.30	18.30-19.45		
	Slidinėjimas										
23.	Ričardas Panavas	Antra	0,5 (18-4,5)	4	11.00-12.30	11.00-12.30	18.15-19.45	11.00-12.30	11.00-12.30	09.30-12.30	Vingio parkas, LSC/Ozo trenir.salės
	ricardas.panavas@gmail.com		867451933								
	Stalo tenisas										
24.	Artūras Orlovas	Trečia	0,3 (10,8-2,7)	4	11.15-12.45	11.15-12.45		11.15-12.45	11.15-12.45	10.00-11.30	SM Taurus salė
	arturas.orlovas@gmail.com		864589927								
	Sunkioji atletika										
25.	Mindaugas Janulis	Trečia	0,5 (18 - 4,5)	9	11.00-12.30	11.00-12.30	16:00-18:00	11.00-12.30	11.00-12.30	15.30-16.30	LSC/Ozo trenir. salės LSC/Ozo trenir. salės
	mindaugas.atletika@gmail.com		869211003			16:00-18:00			16:00-18:00		
	Šiuolaikinė penkiakovė										
26.	Artūras Kalininas	Penkta	0,4 (14,4-3,6)	5	11.00-13.15	11.00-13.15		11.00-13.15	11.00-13.15	11.00-13.15	Fabijoniškių baseinas, LSC fechtavimo ir šaudymo salės
	kalininas.arturas@gmail.com		861819622								
	Tinklinis										
27.	Kęstutis Galdikas	Ketvirta	0,3 (10,8-2,7)	12	11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30	15.00-17.00	SC Sigma salė Ozo sporto salė
	galdikask@yahoo.com		861812271								
28.	Asta Jansonienė	Ketvirta	0,3 (10,8-2,7)	12	11.00-12.30	11.00-12.30		11.00-12.30	11.00-12.30	15.00-17.00	SC Sigma salė Ozo sporto salė
	astajansone@gmail.com		869986260								
	Tenisas										
29.	Virginija Paliukaitė	Be kateg.	0,3 (10,8-2,7)	12	11.00-12.30	11.00-12.30	16.30-18.00	11.00-12.30	11.00-12.30		SEB Arena teniso kortai
	virginija@tennis.lt		869400761								
	Mišri grupė										
30.	Eglė Kemerytė - Ivanauskienė	Be kateg.	0,3 (10,8-2,7)	9	11.00-12.30	11.00-12.30	16.30-18.00	11.00-12.30	11.00-12.30		Ozo žaidimų ir treniruoklių salės
	egle.kemeryte-ivanauskiene@vdu.lt										

Direktoriaus pavaduotojas ugdymui Alvidas Raškauskas

